

Unser Programm im Mai 2026

Wir freuen uns auf bekannte und neue Gäste!

Unser regelmäßiges Wochenprogramm:

Montag:	<u>14:00 Mottonachmittag</u>	<u>13:45 Skat</u>
Dienstag:	<u>13:30 Kaffee & Bingo</u>	<u>14:00 Sitzgymnastik</u>
Mittwoch:	<u>15:30 Qigong – Entspannung, Bewegung, Meditation</u>	
Donnerstag:	<u>09:00 Englischunterricht für Anfänger</u>	
	<u>11:00 Englischunterricht für Fortgeschrittene</u>	
	<u>14:00 Kaffee & Spiele</u>	<u>14:00 Canasta</u>
Freitag:	<u>09:00 gemeinsames Frühstück</u>	
Deutschunterricht:	<u>Montag und Freitag: 09:30 – 11:00</u>	
	<u>(entfällt in den Schulferien)</u>	

Sondertermine

Montag, 11.05.:	<u>Senioren- und Pflegeberatung</u>	<u>15:00 – 16:00 Uhr</u>
Montag, 18.05.:	<u>Wunschkonzert mit Jürgen</u>	<u>14:00 – 16:30 Uhr</u>
Mittwoch, 20.05.:	<u>kreativ sein, basteln, malen - je nach Interesse</u>	
	<u>im Haus Anrode, Neersener Str. 39a, 15:00 – 16:30 Uhr</u>	
Freitag, 22.05.:	<u>Frühstück um 9:00 Uhr und dazu ab 10 Uhr Infos</u>	
	<u>zum Angebot der „Tafel e.V.“ in Anrath (ohne Anmeldung)</u>	

Unsere allgemeinen Öffnungszeiten:

Montag:	13.30 - 16:30 Uhr
Dienstag:	13.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	nach Monatsplan
Donnerstag:	13.30 - 16.30 Uhr
Freitag:	08.30 - 12.00 Uhr

Unsere Preise:

Kaffee, Tee:	0,50€
Wasser, Apfelschorle:	0,50€
Kuchen:	0,50€
Frühstück (Freitag):	6,50€
Montag Mottonachmittag	5,00€