

## Unser Programm im Juni 2026

Wir freuen uns auf bekannte und neue Gäste!

### Unser regelmäßiges Wochenprogramm:

<b>Montag:</b>	<u>14:00 Mottonachmittag</u>	<u>13:45 Skat</u>
<b>Dienstag:</b>	<u>13:30 Kaffee &amp; Bingo</u>	<u>14:00 Sitzgymnastik</u>
<b>Mittwoch:</b>	<u>15:30 Qigong – Entspannung, Bewegung, Meditation</u>	
<b>Donnerstag:</b>	<u>09:00 Englischunterricht für Anfänger</u>	
	<u>11:00 Englischunterricht für Fortgeschrittene</u>	
	<u>14:00 Kaffee &amp; Spiele</u>	<u>14:00 Canasta</u>
<b>Freitag:</b>	<u>09:00 gemeinsames Frühstück</u>	
<b>Deutschunterricht:</b>	<u>Montag und Freitag: 09:30 – 11:00</u>	
	<u>(entfällt in den Schulferien)</u>	

### Sondertermine

<b>Montag, 08.06.:</b>	<u>Senioren- und Pflegeberatung</u>	<u>15:00 – 16:00 Uhr</u>	
<b>Mittwoch, 17.06.:</b>	<u>kreativ sein, basteln, malen - je nach Interesse</u>		
	<u>im Haus Anrode, Neersener Str. 39a, 15:00 – 16:30 Uhr</u>		
<b>Mittwoch, 17.06.:</b>	<u>Grönland: Film, Fotos und Vortrag</u>		<u>17:00 – 18:30 Uhr</u>
<b>Montag, 22.06.:</b>	<u>Wunschmusik mit Jürgen</u>	<u>14:00 – 16:30 Uhr</u>	

### Unsere allgemeinen Öffnungszeiten:

Montag:	13.00 - 16:30 Uhr
Dienstag:	13.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	nach Monatsplan
Donnerstag:	13.00 - 16.30 Uhr
Freitag:	08.30 - 12.00 Uhr

### Unsere Preise:

Kaffee, Tee:	0,50€
Wasser, Apfelschorle:	0,50€
Kuchen:	0,50€
Frühstück (Freitag):	6,50€
Montag Mottonachmittag	5,00€